

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
детского сада № 1
на 03.02.2026 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:
Заведующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная вязкая	140	180	180	239
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Чай с сахаром	180	180	32	32
ИТОГО:		365	410	298	419
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	100	84,8	84,8
ИТОГО:		100	100	84,8	84,8
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	200	71	95
	Жаркое по-домашнему	130	150	305	373
	Соленый огурец	30	50	0	0
	Хлеб пшеничный	30	30	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	111	111
ИТОГО:		520	640	487	579
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	20/30	30/40	0	0
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	140	140
УЖИН	Сырники из творога	140	150	381	438
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		460	470	518	575
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1675	1870	1387,8	1657,8