

Меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада
детского сада № 1

на 14.11.2025 года

Возрастная категория: *от 1,5 - 3 лет, от 3 - 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: *11-12 часов*



Утверждено:

Заведующий МБ ДОУ № 1

Мазовка З.И.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5 - 3 лет	3 - 7 лет	1,5 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	140	180	168	206
	Батон	40	40	0	0
	Масло сливочное (порционное)	5	10	86	148
	Кофейный напиток на молоке	180	180	90	90
ИТОГО:		365	410	344	444
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Свежие фрукты	100	100	47	47
ИТОГО:		100	100	47	47
ОБЕД	Свекольник	150	200	70	94
	Плов из курицы	160	210	480	630
	Салат из белокочанной капусты	40	60	39	59
	Хлеб пшеничный	30	40	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	0	0
	Компот из смеси сухофруктов	180	180	111	111
ИТОГО:		590	730	700	894
ПОЛДНИК	Печенье Ушки	40	40	328	328
	Напиток кисломолочный	180	180	140	140
ИТОГО:		230	250	468	468
УЖИН	Каша пшеничная рассыпчатая	110	140	159	211
	Оладьи из печени	50	80	140	224
	Хлеб пшеничный	40	40	0	0
	Какао с молоком	180	180	99	99
ИТОГО:		380	440	398	534
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	1930	1957	2387