



Утверждаю  
Заведующий МДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Гномики» (1.5-3)**  
(Холодный период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
10	Дневной сон	12.30-15.30	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.30-15.40	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.40-15.50	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.50-16.00	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	16.00-16.40	
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



С утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Бусинки» (3-4)**  
(Холодный период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
10	Дневной сон	12.40-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.55-16.40	
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазонка З.И.

**Группа №3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Облачко» (4-5)**  
(Холодный период)

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Педагогическое содержание</b>
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
10	Дневной сон	12.40-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.55-16.40	
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1

Мазовка З.И.

**Группа №4 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(ТРН) старше 3-х лет «Солнышко» (4-5)  
(Холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Педагогическое содержание</b>
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	
15	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями





Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1

Матовка З.И.

**Группа №6 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(ТРН) старше 3-х лет «Лучики» (6-7)  
(Холодный период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	
15	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №1 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Гномики» (1.5-3)**  
(теплый период)

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Педагогическое содержание</b>
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
10	Дневной сон	12.30-15.30	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.30-15.40	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.40-15.50	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.50-16.00	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	16.00-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Бусинки» (3-4)**  
(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
10	Дневной сон	12.40-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.55-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазонка З.И.

**Группа №3 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Облачко» (4-5)**  
(теплый период)

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.10	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	Мытье рук.
4	Завтрак	8.20-8.30	Формирование навыков культуры питания
5	Прогулка	8.30-9.30	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.30-11.20	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.20-12.00	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.00-12.20	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40	
10	Дневной сон	12.40-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.35-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.55	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.55-16.40	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.40-17.00	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.00-17.40	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.40-19.00	Работа с родителями



**Группа №4 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТРН) старше 3-х лет «Солнышко» (4-5)**  
(теплый период)

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>	<b>Педагогическое содержание</b>
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулке, подготовка к обеду	11.30-12.10	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №5 (разновозрастная) общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет  
«Звездочка» (5-7)  
(теплый период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №1  
Мазовка З.И.

**Группа №6 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(ТРН) старше 3-х лет «Лучики» (6-7)  
(теплый период)**

№	Режимные процессы	Время	Педагогическое содержание
1	Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00	Индивидуальные беседы с родителями и детьми
2	Общее приветствие, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Создание положительного настроения, совместное планирование дня. Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма.
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25	Мытье рук. Дежурство по столовой.
4	Завтрак	8.25-8.50	Формирование навыков культуры питания.
5	Прогулка	8.50-9.50	Закаливающие процедуры, витаминизация, световоздушные ванны, двигательная активность.
6	Спокойные игры на прогулке, развлечения, совместная деятельность	9.50-11.30	Создание положительного эмоционального настроения, развитие познавательных интересов, творческих способностей детей.
7	Возвращение к прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.10	Совершенствование навыков самообслуживания, выполнение культурно-гигиенических навыков
8	Обед	12.10-12.30	Совершенствование навыков культуры питания.
9	Подготовка ко сну	12.30-12.50	
10	Дневной сон	12.50-15.20	
11	Гимнастика пробуждения в постели	15.20-15.30	Выполнение комплекса упражнений с целью физиологического пробуждения организма
12	Одевание, Полдник	15.30-15.45	
13	Гигиенические процедуры, закаливание, одевание	15.45-15.50	Совершенствование навыков культуры самообслуживания, воспитание здорового образа жизни, профилактика простудных заболеваний.
14	Прогулка	15.50-16.50	См. планирование летней оздоровительной работы
15	Ужин	16.50-17.15	Совершенствование навыков культуры питания.
16	Итог дня	17.15-17.45	Эмоциональная разрядка
17	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой	17.45-19.00	Работа с родителями